

Activity: Edible Painting for Babies and Toddlers

Age: Infant Toddler

What you need:

You don't need much to make your own edible painting.

-Yogurt: We went with organic whole milk yogurt from ALDI.

-Food coloring: You can find natural food coloring that is free of artificial dyes at your local health food store or on Amazon.

-Bowls and spoons: You'll need a few for mixing your "paint."

Basting brush and/or paint brushes (optional – you can always just do edible finger painting!)

High chair tray or cookie sheet pan: The yogurt doesn't really stick to paper, and this isn't really a craft that can be kept. Another great option is to paint in the bathtub.

Instructions:

-As soon as you have all of your materials gathered, go ahead and start mixing your "paint." Let your toddler help you stir up the colors.

How this will help your child's development:

-ATL-REG 1: Attention Maintenance Child develops the capacity to pay attention to people, things, or the environment when interacting with others or exploring plays materials

-ATL-REG 4: Curiosity and Initiative in Learning Child explores the environment in increasingly focused ways to learn about people, things, materials, and events

-PD-HLTH 3: Gross Motor Manipulative Skills Child shows increasing proficiency in gross motor manipulative skills (e.g., reaching, kicking, grasping, throwing, and catching)

-PD-HLTH 4: Fine Motor Manipulative Skills Child demonstrates increasing precision, strength, coordination, and efficiency when using muscles of the hand for play and functional tasks

Actividad:

Pintura comestible para bebés y niños pequeños

Edad: Infant Toddler

Que necesitas:

No necesitas mucho para hacer tu propia pintura comestible.

-Yogurt: Fuimos con yogurt de leche entera orgánica de ALDI.

-Coloración de alimentos: puede encontrar colorantes alimentarios naturales libres de colorantes artificiales en su tienda local de alimentos saludables o en Amazon.

- Tazones y cucharas: necesitará unos pocos para mezclar su "pintura".

Cepillo para pintar y / o pinceles para pintar (opcional, ¡siempre puedes pintar con los dedos comestibles!)

Bandeja para silla alta o bandeja para hornear galletas: el yogur no se pega realmente al papel, y esto no es realmente una artesanía que se pueda guardar. Otra gran opción es pintar en la bañera.

Instrucciones:

Tan pronto como haya reunido todos sus materiales, continúe y comience a mezclar su "pintura". Deje que su niño pequeño lo ayude a mezclar los colores.

Cómo esto ayudará al desarrollo de su hijo:

-ATL-REG 1: Mantenimiento de atención El niño desarrolla la capacidad de prestar atención a las personas, las cosas o el medio ambiente cuando interactúa con otros o explora materiales de juego.

-ATL-REG 4: Curiosidad e iniciativa en el aprendizaje El niño explora el medio ambiente de maneras cada vez más enfocadas para aprender sobre personas, cosas, materiales y eventos.

-PD-HLTH 3: Habilidades de manipulación motora gruesa El niño muestra una competencia creciente en las habilidades de manipulación motora gruesa (por ejemplo, alcanzar, patear, agarrar, arrojar y atrapar)

-PD-HLTH 4: Habilidades de manipulación motora fina El niño demuestra una mayor precisión, fuerza, coordinación y eficiencia cuando usa los músculos de la mano para jugar y realizar tareas funcionales *