

Activity: Edible Play Dough

Age: Infant Toddler

What you need:

- Regular marshmallows
- Corn Starch
- Icing Sugar (also known as powdered sugar or confectioners' sugar)
- Coconut Oil
- Food Coloring

- tablespoon

Instructions:

- In a bowl mix 3 tablespoons of cornstarch with 1 tablespoon of icing sugar. Set to the side.

- In a microwave safe container place 5 marshmallows, plus a tablespoon of coconut oil and a few drops of food coloring. Microwave in very short increments and never take your eyes off of it. The marshmallows expand like crazy! As soon as they start to get too big stop, let it cool for a moment and the marshmallows will settle down, and then start it again. We needed about 30 seconds in total in the microwave with breaks as needed.

- Using a spoon mix the marshmallow mixture in the container until it pulls together into a lump. Remove the lump and place in your cornstarch/icing sugar mixture. Sprinkle some of the mixture on top of your marshmallows so it is covered completely. Let it sit for a few seconds to cool, then lift it out with your hands and start kneading it.

- If it feels a bit sticky, press it into your cornstarch mixture, and then work it again.

How this will help your child's development:

- ATL-REG 1: Attention Maintenance Child develops the capacity to pay attention to people, things, or the environment when interacting with others or exploring plays materials

- ATL-REG 4: Curiosity and Initiative in Learning Child explores the environment in increasingly focused ways to learn about people, things, materials, and events

- PD-HLTH 3: Gross Motor Manipulative Skills Child shows increasing proficiency in gross motor manipulative skills (e.g., reaching, kicking, grasping, throwing, and catching)

-PD-HLTH 4: Fine Motor Manipulative Skills Child demonstrates increasing precision, strength, coordination, and efficiency when using muscles of the hand for play and functional tasks

Actividad:

Masa de juego comestible

Edad: Infant Toddler

Que necesitas:

- Malvaviscos Regulares
- Maicena
- Azúcar glas (también conocido como azúcar en polvo o azúcar glas)
- Aceite de coco
- Colorante alimenticio
- cucharada

Instrucciones:

- En un tazón mezcle 3 cucharadas de maicena con 1 cucharada de azúcar glas. Establecer a un lado.
- En un recipiente apto para microondas, coloque 5 malvaviscos, más una cucharada de aceite de coco y unas gotas de colorante para alimentos. Microondas en incrementos muy cortos y nunca quites la vista de encima. ¡Los malvaviscos se expanden como locos! Tan pronto como empiecen a detenerse demasiado, déjelo enfriar por un momento y los malvaviscos se calmarán, y luego vuelva a comenzar. Necesitamos unos 30 segundos en total en el microondas con descansos según sea necesario.
- Usando una cuchara, mezcle la mezcla de malvaviscos en el recipiente hasta que se junte en un bulto. Retire el bulto y colóquelo en la mezcla de maicena / azúcar glas. Espolvorea un poco de la mezcla sobre tus malvaviscos para que quede completamente cubierta. Déjalo reposar unos segundos para que se enfríe, luego sácalo con las manos y comienza a amasarlo.
- Si se siente un poco pegajoso, presiónalo en la mezcla de maicena y luego vuelve a trabajarlo.

Cómo esto ayudará al desarrollo de su hijo:

- ATL-REG 1: Mantenimiento de atención El niño desarrolla la capacidad de prestar atención a las personas, las cosas o el medio ambiente cuando interactúa con otros o explora materiales de juego.
- ATL-REG 4: Curiosidad e iniciativa en el aprendizaje El niño explora el medio ambiente de maneras cada vez más enfocadas para aprender sobre personas, cosas, materiales y eventos.

-PD-HLTH 3: Habilidades de manipulación motora gruesa El niño muestra una competencia creciente en las habilidades de manipulación motora gruesa (por ejemplo, alcanzar, patear, agarrar, arrojar y atrapar)

-PD-HLTH 4: Habilidades de manipulación motora fina El niño demuestra una mayor precisión, fuerza, coordinación y eficiencia cuando usa los músculos de la mano para jugar y realizar tareas funcionales *