

JUEGO DE FAMILIA :BLIZZARD

MATERIAL:

Número de personas para jugar: 1-10
Lo mejor para edades: 5+
Equipo necesario: 1 trozo de papel
Tiempo de preparación / enseñanza:
1-2 minutos

ANTES DE QUE EMPIECES

-Encuentre un espacio abierto lo suficientemente grande como para que el grupo se pare en un círculo.
-Preparar
-papel
-tijeras
-Tome el trozo de papel y cree pequeños rectángulos (aproximadamente 2 pulgadas de ancho por ½ pulgadas de alto). (Puede rasgar el papel o cortarlo con unas tijeras. Estos rectángulos serán los “copos de nieve”. Párese con el grupo en un círculo en el medio del espacio abierto designado.)

CÓMO JUGAR

1. Para la primera ronda, elija a alguien para sostener uno de los “copos de nieve”. Cuando todos estén listos, lanza el “copo de nieve” lo más alto que puedas al aire.
2. Mientras el “copo de nieve” flota, trabaje junto con su equipo para atraparlo antes de que toque el suelo.
3. Si puedes atraparlo antes de que toque el suelo, ¡avanzas al siguiente nivel!
4. Para pasar a la siguiente ronda, todos gritan “¡Solo uno más!” Agregue un “copo de nieve” más: esto se lanzará con el primer “copo de nieve”.
5. Durante el segundo nivel, debes atrapar AMBOS “copos de nieve” para subir, durante el tercer nivel debes atrapar TODOS los tres para subir, el cuarto debes atrapar TODOS los cuatro ... y así sucesivamente.
6. Si en algún momento arrojas los “copos de nieve” al aire y el equipo no puede atrapar TODOS los “copos de nieve”, ¡está bien! Intente ese nivel nuevamente usando la misma cantidad de “copos de nieve”. ¡Sigue jugando y sé creativo al trabajar juntos para atraparlos a todos!

ALOJAMIENTO EN CASA

Trata de dejarlos caer desde un lugar más alto para que todos los que estén debajo de ti puedan atraparlos. ¡Asegúrese de considerar la seguridad al elegir un lugar más alto para dejar caer los “copos de nieve”!

MODIFICACIONES PARA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Juega con tu propio conjunto de “copos de nieve” o en un equipo de 2 y compite para ver quién puede atrapar más.

IDEAS DE DESAFÍO

- ¿En cuántos “copos de nieve” puede trabajar su grupo?
- ¿Cuántos puedes atrapar sin usar tus manos?

VARIACIONES DE JUEGO

Juega en grupos más pequeños, con un compañero o solo. ¡Corte el papel en “copos de nieve” decorativos para usar! Haga de esto una actividad antes del juego.

¡Que te diviertas!

ESTO APOYARÁ EL DESARROLLO DE SU HIJO AL:

- Compromiso y persistencia: el niño persiste cada vez más en comprender o dominar las actividades, incluso si son desafiantes o difíciles.
- Relaciones e interacciones sociales con adultos conocidos El niño desarrolla relaciones cercanas con uno o más adultos conocidos (incluidos los miembros de la familia) e interactúa de manera cada vez más competente y cooperativa con adultos conocidos.
- Conceptos de motricidad perceptual y conceptos de movimiento: el niño mueve el cuerpo e interactúa con el entorno, lo que demuestra una mayor conciencia del esfuerzo físico, la conciencia del cuerpo, la conciencia espacial y la conciencia direccional.

FAMILY BLIZZARD GAME

Material:

Number of People to Play: 1-10

Best for Ages: 5+

Equipment Needed: 1 Piece of Paper

Set-Up/Teach Time: 1-2 Minutes

Before You Start

-Find an open space large enough for the group to stand in a circle.

-Set Up

-paper

-scissors

-Take the piece of paper and create small rectangles (about 2 inches wide by ½ inches tall). (You can rip the paper or cut it with scissors. These rectangles will be the “snowflakes.”

Stand with the group in a circle in the middle of the designated open space.)

HOW TO PLAY

1. For the first round, choose someone to hold one of the “snowflakes.” When everyone is ready, throw the “snowflake” as high as you can into the air.
2. As the “snowflake” floats down, work together with your team to catch it before it hits the ground.
3. If you are able to catch it before it hits the ground, you move up to the next level! To move to the next round, everyone shouts “Just One More!” Add one more “snowflake”--this will be thrown with the first “snowflake.”
4. During the second level, you must catch BOTH “snowflakes” to move up, during the third level you must catch ALL three to move up, the fourth you must catch ALL four... and so on.
5. If at any time you throw the “snowflakes” into the air and the team is unable to catch ALL the “snowflakes,” that’s alright! Try that level again using the same number of “snowflakes.”
6. Keep playing and get creative with how you work together to catch them all!

AT-HOME ACCOMMODATIONS

Try dropping them all from a higher spot for everyone below you to catch. Make sure you consider safety when choosing a higher spot to drop “snowflakes” from!

MODIFICATIONS FOR SOCIAL DISTANCING

Play with your own set of “snowflakes” or on a team of 2 and compete to see who can catch the most.

CHALLENGE IDEAS

- How many “snowflakes” can your group work up to?
- How many can you catch without using your hands?

GAME VARIATIONS

- Play in smaller groups, with a partner, or on your own.
- Cut paper into decorative “snowflakes” to use! Make this an activity before the game.

Have Fun!

THIS WILL SUPPORT YOUR CHILD’S DEVELOPMENT BY:

- Engagement and Persistence: Child increasingly persists in understanding or mastering activities, even if they are challenging or difficult
- Relationships and Social Interactions with Familiar Adults Child develops close relationships with one or more familiar adults (including family members) and interacts in an increasingly competent and cooperative manner with familiar adults
- Perceptual-Motor Skills and Movement Concepts: Child moves body and interacts with the environment, demonstrating increasing awareness of own physical effort, body awareness, spatial awareness, and directional awareness.