

Tummy Time Activity

Material needed;

Interesting material for baby (for example; family pictures, rattles-baby toys, mirrors, etc.)

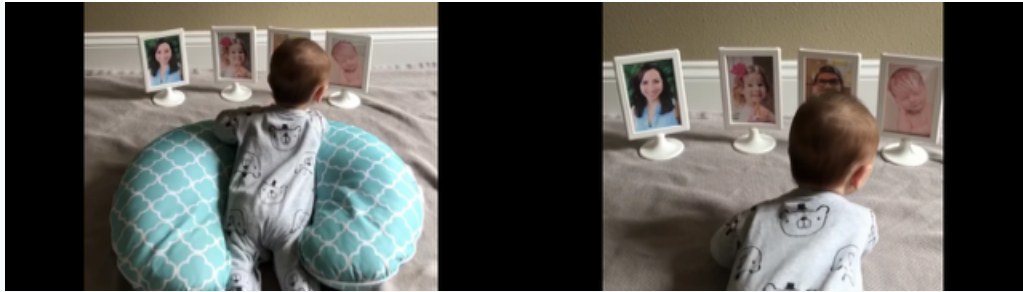
***Adult supervision required during tummy time**

This activity will help your child in his/her development:

Perceptual-motor skills and movement concepts; child moves body and interacts with the environment, demonstrating increasing awareness of own physical effort, body awareness, special awareness, and directional awareness.

Gross motor manipulative skills; child shows increasing proficiency in gross motor manipulative skills (e.g., reaching, kicking, grasping, throwing, and catching)

Attention maintenance; child develops the capacity to pay attention to people, things, or the environment when interacting with others or exploring play materials



Actividad de tiempo de Pancita

Material necesario;

Material interesante para el bebé (por ejemplo, fotos familiares, sonajeros, juguetes para bebés, espejos, etc.)

*** Se necesita supervisión de un adulto durante esta actividad**

Esta actividad ayudará a su hijo en su desarrollo:

Destrezas perceptuales-Motrices y conceptos de movimiento; el niño/a mueve el cuerpo e interactúa con el entorno, demostrando un conocimiento cada vez mayor de su propio esfuerzo físico, conocimiento de su cuerpo, conocimiento del espacio y conocimiento de las direcciones.

Destrezas motrices de manipulación gruesa; El niño/a demuestra un dominio cada vez mayor de habilidades motrices de manipulación ordinarias (ej.: alcanzar, patear, agarrar, lanzar y atrapar)

Mantenimiento de la atención: El niño/a desarrolla la capacidad de prestar atención a las personas, a las cosas o al entorno durante la interacción con otros o la exploración de los materiales de juego.