

### **Soccer ball Activity**

Let's get motivated and moving! Here are 10 different activities that we can do with a soccer ball! Check them out and share with us which one is your favorite!

You will need:

-soccer ball

-device to follow along video

-video <http://teacherblog.evan-moor.com/2020/05/04/10-activities-that-kids-can-do-with-a-soccer-ball-or-10-soccer-ball-challenges-activities-and-exercises-to-keep-kids-active/>

This will help your child's development in this area:

Measure 5: Follows rules Definition: Child shows ability to follow rules in increasingly broad settings and understands the purpose of having rules

Measure 13: Exercise and fitness Definition: Child shows increasing independence in participating in exercise and fitness activities

### **Pelota de Fútbol Actividad**

¡Motivémonos y muévanse! ¡Aquí hay 10 actividades diferentes que podemos hacer con un balón de fútbol! ¡Míralos y comparte con nosotros cuál es tu favorito!

Necesitará:

-balón de fútbol

-desde seguir el video -video <http://teacherblog.evan-moor.com/2020/05/04/10-activities-that-kids-can-do-with-a-soccer-ball-or-10-soccer-ball-challenges>

- actividades y ejercicios para mantener a los niños activos

Esto ayudará al desarrollo de su hijo en esta área:

Medida 5: Sigue reglas Definición: El niño muestra la capacidad de seguir reglas en entornos cada vez más amplios y comprende el propósito de tener reglas

Medida 13: Ejercicio y estado físico Definición: El niño muestra una independencia cada vez mayor para participar en actividades de ejercicio y estado físico.